

なぜ!!

- ・症状が良くならないのか？
- ・今まで改善しなかったのか？
- ・何回も再発してしまったのか？



今までの

理由

薬・マッサージ・整体・はり・リハビリ・筋トレ

「その部位だけ」

「その時だけ」

**痛みが出るところと
痛みの原因は違います**

腰の痛み→足首、肩、首、内臓
肩の痛み→腰、ひじ、指、内臓
頭痛、めまい→耳、首、頭蓋骨
膝、股関節→骨盤、足首、足指
など、
全身は全てつながっています。
どこが原因となっているのかを
しっかり探してお伝えします。

**その場だけではなく
生活の中の姿勢と動作**

生活の中で一番困ったことが
何かを覚えておいて教えて下さい。
パソコン、立ち仕事、現場仕事、
スポーツ、階段、洗顔、着替 etc
「いつ・どんな時にツライのか」で
ケアの仕方が変わってきます。
姿勢・食物・寝かた・体操 etc
あなただけのケアを教えます。

つまり！今までは根本的な解決になってなかったのです！



どうすればいいの？

生活

↓
ゆがみ

今のあなた

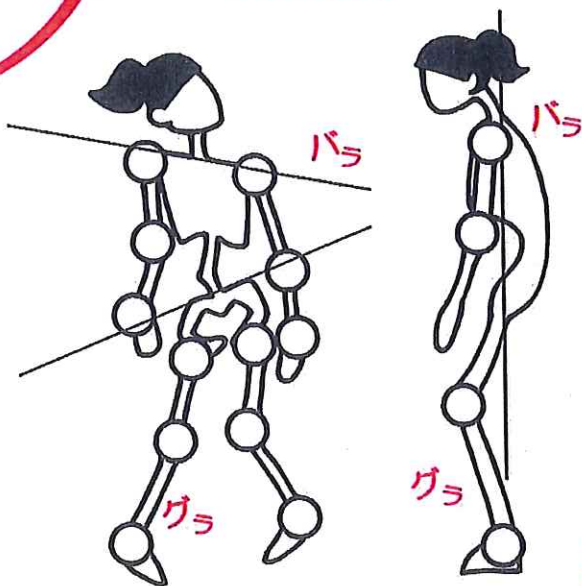
(体の土台)

首

肩

腰

足首



疲労 > 回復力

解決策 身体の土台から整える

まずは6～10回ほどかけ、足首～頭までの全身バランスを土台からしっかり安定させていけば、約8～9割の皆さんが改善と変化を感じられています。

カラダが変わる周期は
約3ヵ月くらい

心臓…約22日
肌…約28日
肝臓…約2ヵ月
筋肉…約2ヵ月
骨…約3ヵ月

頭

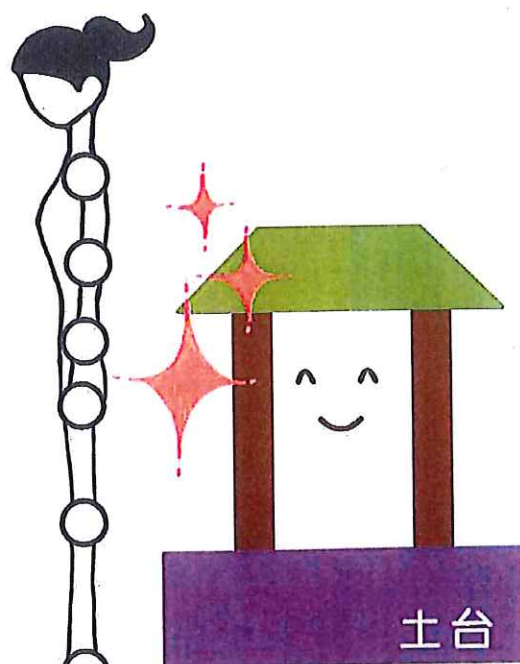
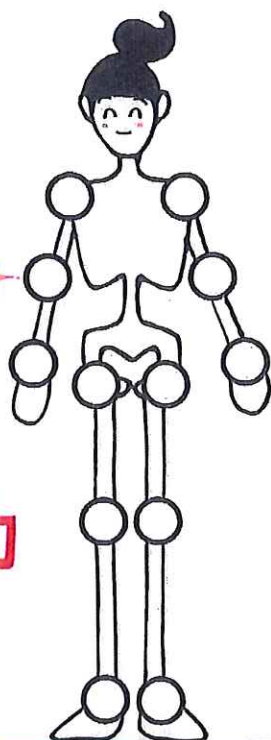
首

肩

腰

膝

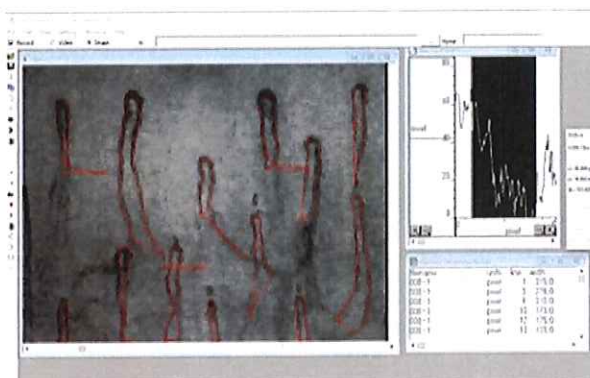
足首



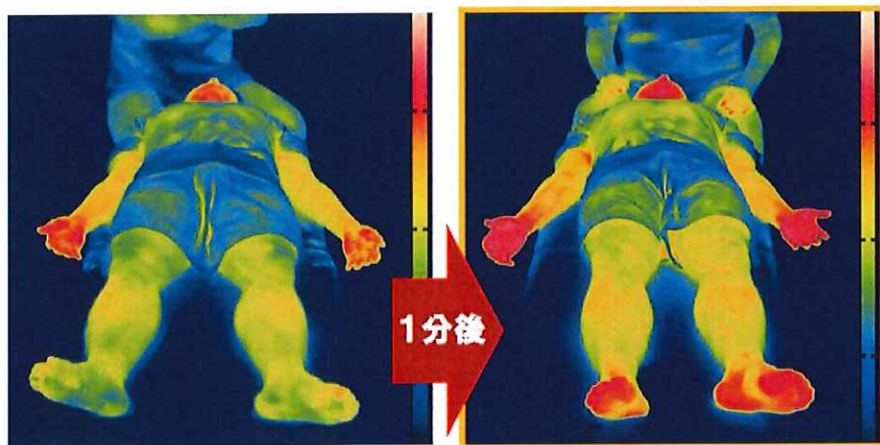
疲労 < 回復力

繊細な施術なのではじめは「受けた感」を感じなくても 体が変化していることを、科学的に証明しています。

東京大、大阪大など世界的研究機関や一部上場企業のエビデンス研究に使用されている、毛細血管の血流測定器を使用し、施術中の血流量を測定。大学での分析など、当院の整体施術の科学的検証を行っています。



専門の研究グループの先生から、当院の施術によって、体の良い影響が「一定の変化が認められる」と、分析結果を頂いております。



手技施術中の体温をサーモグラフィーで測定した画像です。
効果には個人差があり効果を保証するものではありません。

全国の院長クラスの**治療家、医療関係者**が学ばれています



日本全国からのべ 6000 名以上が学ばれている手技です。
プロの治療家、医療関係者、医師なども学ばれています。



また、病院のリハビリ施設など医療関係でも導入されているところや、研究論文の発表など、導入事例もますます増えている注目の手技です。

今までのつらかった 症状の根本の原因って **何** なの？

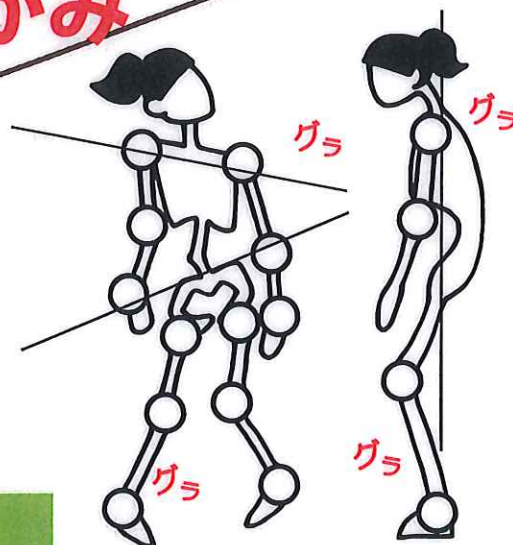
あなたの今までの生活

- ・ 動作の仕方、姿勢
- ・ 休息の取り方
- ・ 食 事
- ・ 睡 眠

疲労・負荷



ゆがみ



自律神経の乱れ

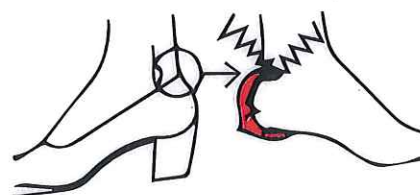
ゆがむと・・・
つまって流れが悪い



頭痛・不眠・吐き気・生理痛
めまい・うつ・顎関節症…



組織の損傷（ケガ状態）



(例) くつずれ・ケガ

ヘルニア
四十肩
リウマチ
膝 痛

痛い！



根
本
原
因

比
較
的
時
間
と
回
数
が
か
か
り
ま
す。

メンテナンス

歪み負荷

疲労蓄積

痛み不調

緊急重症

絶対安静

良くなったと実感できる時期

平均6～12回前後で約8～9割が改善を実感されています

(個人差はあり効果を保証するものではありません)

【最初は極力間隔を詰めると早く変化を実感】

通院の間隔は各々無理のないところで大丈夫ですが、最初は生活習慣やチェックしたいことなどありますので、できる範囲で極力、詰めた方が早く実感しやすいです。スポーツや学習の習得と同じです。

【”その場で”の変化が実感できない症状】

疲労の蓄積・組織の損傷・自律神経の乱れ
これらが強い場合、症状の蓄積(借金返済)から、
「その場」では変化を実感できない場合が、全体の
10%前後はありますが、身体は変化しています。
セルフケアや生活のアドバースや来院指導に
従って頂くことで、その後6～12回前後には
全体の8～9割が改善を実感されています。

今日のチェックポイント

生活（疲労・負荷）

ゆがみ

自律神経の乱れ

（頭痛・不眠・めまい・生理痛
耳鳴り・顎関節症など）

組織の損傷

（腰痛・ヘルニア
リウマチ・膝痛
四十肩・五十肩
など）

☆ 身体の土台を整えて状態を検査します

◎ からだの土台を整えます。（頭～肩～腰～膝～足首）

チェック!!

◎ どれくらい変化するか or 変化しないのか

◎ あなたの症状レベルがどのレベルなのかを
見極めることがポイントです。

痛み・不調のレベル

筋骨格症状	自律神経症状	痛み・不調のレベル	通院目安	運動・ケア
<p>気付かない歪み 気付かない負荷 痛み・不調なし</p>	<p>一晩寝たら回復する 疲れ取れる</p>	<p>① 歪み負荷レベル 例) 平熱 (36.7°C)</p>	<p>1～2 か月に 1 回</p>	<p>運動可</p>
<p>疲れ こり・はり</p>	<p>一晩寝ても回復しない 疲れ取れない</p>	<p>② 疲労蓄積レベル 例) 微熱 (37°C前後)</p>	<p>2 週間～1 か月 に 1 回</p>	<p>軽い運動・ストレッチ可</p>
<p>動作時の痛み 1～2 か所の痛み・違和感 バランスを整えればなくなる</p>	<p>一週間以上疲れ・症状とれない 頭痛・生理痛 (薬なし) 軽い早朝覚醒・中途覚醒</p>	<p>③ 痛み不調レベル 例) 発熱 (37～38°C前後)</p>	<p>1 週間に 1～2 回</p>	<p>休息不足 ※ 休息必要 ※短い時間で寝転がる ※セルフケア 運動は極力控える (相談)</p>
<p>1～2 か所の"強い"痛み・不調 3 か所以上の痛み・不調 静止時、動作時の痛み・不調 寝てても痛い 触れるだけで痛い 多関節痛 痛みで目が覚める</p>	<p>中途覚醒・寝付けない・寝られな 頭痛・生理痛 (薬必要) 不調が「普通」になっている めまい・耳鳴り・情緒不安定 薬が効かない 食欲・膨満感・息詰まり 二週間以上疲れ・症状取れない</p>	<p>④ 緊急重症レベル 例) 高熱 (38～39°C前後) 節々の痛み</p>	<p>週に 2 回以上 ～極力翌日</p>	<p>休息・安静必要 ※短い時間で何度も寝転がる ※セルフケア 運動は極力控える (どうしても場合は相談)</p>
<p>立たないほどの激痛 静止時でも激痛 脱力してしまうほどの痛み 寝ていられない 着替えられない トイレにも一人で行けない</p>	<p>寝ていられない</p>	<p>⑤ 絶対安静レベル 例) 灼熱 (39～40°C以上) 起きていられない</p>	<p>極力翌日 (来られる範囲で) ※ひどい場合は自宅安静</p>	<p>絶対安静 ※呼吸しやすい位置探す ※比較的楽な体勢を探す ※痛くない位置で 手首・足首回す・呼吸する ※骨折、脱臼など疑いがある場合は病院と併用して下さい ※立ち上がれなくなるほどの痛みは、まずは家で安静</p>

☆ 改善に必要な期間・回数の目安 = 1 クール (6～12回) で 1 ステップ